

# Königin Olga Stift KOSTarika

## 05. bis 09. Februar 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Tortellini mit Ricottafüllung und feiner Käse-Brokkoliesoße	7a,9	xxx
<b>Dienstag</b>	Wedges-Kartoffelecken, Geflügelbratwurst, Rahmsoße und grünen Bohnen	7a,13	Vegetarische Würstchen mit Kartoffelecken, Rahmsoße  und grünen Bohnen
<b>Mittwoch</b>	Chinesische Huhn-Gemüsepfanne mit Basmatireis		Chinesische Gemüsepfanne mit Basmatireis
<b>Donnerstag</b>	Mexikanisches Pfannengemüse mit Vollkornreis		xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**

# Königin Olga Stift KOSTarika

## 19. bis 23. Februar 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Gebratener Hähnchenspieß 13 Currysoße, Langkornreis und Karottenwürfel	Vegetarisches Schnitzel 7a,9 mit Currysoße, Langkornreis und Karottenwürfel 13 19
<b>Dienstag</b>	Allgäuer Käsespätzle 7a,13 Schwäbische Eiernudeln mit Käse und Zwiebeln gebacken	xxx
<b>Mittwoch</b>	Putengyros 7a,15 mit Bulgur und Tzaziki 13	Gefüllte Zucchini 7a,13 mit Bulgur und Tzaziki
<b>Donnerstag</b>	Hot-Dog 7a,4, Brötchen gefüllt mit Putenwurst 16 Röstzwiebeln, Essiggurken und viel Salat	Veggi-Dog 7a,9 Brötchen gefüllt mit Gemüsestäbchen 13,15 Röstzwiebeln, Essiggurken und viel Salat
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**

# Königin Olga Stift KOSTarika

## 26. Februar bis 02. März 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Gebratenes Welsfilet mit holländischer Soße 7a,9 und Gemüsekartoffeln 13	Bunter Gemüsespieß 7a,9 mit Holländischer Soße 13 und Kartoffeln
<b>Dienstag</b>	Paniertes Putenschnitzel 7a,9, mit Spätzle, Rahmsoße 13 und Zucchini Gemüse	Spätzle-Gemüspfanne 7a,13
<b>Mittwoch</b>	Würziger Hähnchenkebab 3,13 mit Kichererbsenreis und Joghurt	Bunter Gemüse Eintopf 13 mit Fladenbrot
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti mit 7a,13 grünem Pesto und geriebenem Käse 14	XXX
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**

# Königin Olga Stift KOSTarika

## 05. bis 09. März 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	"Fish & Chips" Fischnuggets im Backteig 7a mit Dukatenchips (Kartoffelsch.) und Erbsen	Suppe 13 Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen
<b>Dienstag</b>	Pizza "Margarita" 7a,9 mit Tomaten und Mozzarella 13 überbacken	xxx
<b>Mittwoch</b>	Rinderfleischmaultaschen in der Brühe 3,7a,9, mit schwäbischen Kartoffelsalat 15,16	Vegetarische Maultaschen 3,7a,9, in der Brühe 15,16 mit schwäbischen Kartoffelsalat
<b>Donnerstag</b>	Rigatoni mit 7a,13 hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
 nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
 unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
 DE-ÖKO-006**

# Königin Olga Stift KOSTarika

## 12. bis 16. März 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Suppe 7a,9 "Pancakes" 13 Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillesoße und Kirschen	xxx
<b>Dienstag</b>	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	xxx
<b>Mittwoch</b>	Gemüseschnitzel 7a,9, mit Kartoffelpüree und Rahmsauce 13,18	xxx
<b>Donnerstag</b>	Chili con Carne mit Reis 13 Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen	Frühlingsröllchen 7a mit Langkornreis 13 und Currysoße
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**

# Königin Olga Stift KOSTarika

## 19. bis 23. März 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und Brokkoli	7a,9 13	Linseneintopf mit Spätzle	7a
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkebab mit Cous-Cous, Gemüse und Joghurt	3,13 7a	Kichererbsenbällchen mit Cous-Cous, Gemüse und Joghurt	7a,13 15
<b>Mittwoch</b>	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken	7a 13	xxx	
<b>Donnerstag</b>	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten	7a,9	Gemüsestrudel mit Kräuterquark	7a,9 13,15
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**

# Königin Olga Stift KOSTarika

## 09. bis 13. April 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Gebratenes Putensteak mit Tomatenrahmsoße und Gemüse-Hirse	7a 13	Börek - Blätterteig mit Spinat und Käse gefüllt dazu Quark	7a,13
<b>Dienstag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener	4,7a,16	Linseneintopf mit Spätzle	1,7a 7a
<b>Mittwoch</b>	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße	7a,9	xxx	
<b>Donnerstag</b>	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketschup und Majonaise Obst/Nachtisch	7a,13	Gebackene Gemüsestäbchen mit Pommes frites, Ketschup und Majonaise	7a,9 13,15
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**

# Königin Olga Stift KOSTarika

## 16. bis 20. April 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung in feiner Sahnesoße	7a,9,13	xxx
<b>Dienstag</b>	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar	7a,13	Vegetarisches Schnitzel "Toscana" mit Djuved Reis und Ajvar 7a,13 15 19
<b>Mittwoch</b>	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln	1,7a 9,13	xxx
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi	7a,9	Gemüseschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi 7a,9 13,15
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



# Königin Olga Stift KOSTarika

## 23. bis 27. April 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse	7a,13	xxx
<b>Dienstag</b>	Gebratenes Putensteak mit Vollkornreis und Rahmsoße  dazu Brokkoli	13	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Vollkornreis und Rahmsoße  dazu Brokkoli
<b>Mittwoch</b>	Blumenkohl überbacken dazu Salzkartoffeln und Soße	13	xxx
<b>Donnerstag</b>	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Hörnchennudeln und grünen Bohnen	13	Suppe Kirschkernkuchen mit Vanillesoße
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**

# Königin Olga Stift KOSTarika

## 30. April bis 04. Mai 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Putenbrustfilet "Napoli" 13,18 feine Putenstreifen in Kräuter-Tomatensoße mit Vollkornreis	Brokkoli-Nuß-Ecken 7a,9 mit Vollkornreis und Tomatensoße 13 14
<b>Dienstag</b>	Feiertag	Feiertag
<b>Mittwoch</b>	Backfisch (Seelachs) 7a,13 mit Kartoffelsalat und Remouladensoße	Vegetarische Maultaschen 7a,9 mit Kartoffelsalat 13
<b>Donnerstag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle 4,7a, und Putenwiener 16	Linseneintopf 7a mit Spätzle
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**

# Königin Olga Stift KOSTarika

**07. bis 11. Mai 2018**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) 7a,13 mit Salzkartoffeln 13,16 und Spinat	Vegetarischer Nudelauflauf 7a,13
<b>Dienstag</b>	Rinderfrikadellen mit Paprikasoße 7a,9,13 und Kartoffelpüree 18	Höhrchenudeln 7a,13 mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse
<b>Mittwoch</b>	Putenstreifen "Försterin" 7a in Pilzrahmsoße dazu Höhrchennudeln und Möhrengemüse	Gedämpfter Maiskolben 13 mit Salzkartoffeln und Kräuterquark
<b>Donnerstag</b>	Feiertag	Feiertag
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**

# Königin Olga Stift KOSTarika

## 14. bis 18. Mai 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Köttbullar - Rindfleischbällchen in Rahmsoße mit Preiselbeeren und Kartoffelpüree dazu Preiselbeeren	7a,13  18	Kartoffel-Gemüsegratin	7a,13
<b>Dienstag</b>	Suppe Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus	7a	xxx	
<b>Mittwoch</b>	Hähnchen-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat	7a	Veggie-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat	7a,9
<b>Donnerstag</b>	Geflügel-Currywurst mit Nudeln und Erbsen-Möhrengemüse	7a,13	Vegetarische Currywurst mit Nudeln und Erbsen-Möhrengemüse	7a,13
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**

## **Kennzeichnung**

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

### **Allergene (auch wenn nur in Spuren vorhanden)**

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a. Weizen, b. Roggen, c. Gerste, d. Hafer, e. Dinkel, f. Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a. Mandel, b. Haselnuss, c. Walnuss, d. Cashew, e. Pecan-, f. Para-, g. Pistazie, h. Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a, 7b, 7c, 7d, 13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**