

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Königin Olga Stift KOSTarika

**16. bis 20. Oktober 2017**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**

**Vegetarische Alternative**

inkl. Beilagensalat

inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Tortellini mit Ricottafüllung und feiner Käse-Brokkoliesoße	7a,9	xxx
<b>Dienstag</b>	Chinesische Huhn-Gemüsepfanne mit Basmatireis		Chinesische Gemüsepfanne mit Basmatireis
<b>Mittwoch</b>	Wedges-Kartoffelecken, Geflügelbratwurst, Rahmsoße und grünen Bohnen	7a,13	Vegetarische Würstchen mit Kartoffelecken, Rahmsoße und grünen Bohnen
<b>Donnerstag</b>	Mexikanisches Pfannengemüse mit Vollkornreis		xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Königin Olga Stift KOSTarika

**23. bis 27. Oktober 2017**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	<p>Gebratener Hähnchenspieß 13</p> <p>Currysoße, Langkornreis und Karottenwürfel</p>	<p>Vegetarisches Schnitzel 7a,9</p> <p>mit Currysoße, Langkornreis 13</p> <p>und Karottenwürfel 19</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Allgäuer Käsespätzle 7a,13</p> <p>Schwäbische Eiernudeln mit Käse und Zwiebeln gebacken</p>	xxx
<b>Mittwoch</b>	<p>Putengyros 7a,15</p> <p>mit Bulgur und Tzaziki 13</p>	<p>Gefüllte Zucchini 7a,13</p> <p>mit Bulgur und Tzaziki</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Hot-Dog 7a,4,</p> <p>Brötchen gefüllt mit Putenwurst 16</p> <p>Röstzwiebeln, Essiggurken und viel Salat</p>	<p>Veggi-Dog 7a,9</p> <p>Brötchen gefüllt mit Gemüsestäbchen 13,15</p> <p>Röstzwiebeln, Essiggurken und viel Salat</p>
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Königin Olga Stift KOSTarika

**06. bis 10. November 2017**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**

**Vegetarische Alternative**

inkl. Beilagensalat

inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Gebratenes Welsfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln	7a,9 13	Bunter Gemüsespieß mit Holländischer Soße und Kartoffeln	7a,9 13
<b>Dienstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und ZucchiniGemüse	7a,9, 13	Spätzle-Gemüspfanne	7a,13
<b>Mittwoch</b>	Würziger Hähnchenkebab mit Kichererbsenreis und Joghurt	3,13	Bunter Gemüse Eintopf mit Fladenbrot	13
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse	7a,13 14	XXX	
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**



## Königin Olga Stift KOSTarika

**13. bis 17. November 2017**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	"Fish & Chips" Fischnuggets im Backteig 7a mit Dukatenchips (Kartoffelsch.) und Erbsen	Suppe 13 Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen
<b>Dienstag</b>	Rinderfleischmaultaschen in der Brühe 3,7a,9, mit schwäbischen Kartoffelsalat 15,16	Vegetarische Maultaschen 3,7a,9, in der Brühe 15,16 mit schwäbischen Kartoffelsalat
<b>Mittwoch</b>	Pizza "Margarita" 7a,9 mit Tomaten und Mozzarella 13 überbacken	xxx
<b>Donnerstag</b>	Rigatoni mit 7a,13 hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**



## Königin Olga Stift KOSTarika

20. bis 24. November 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Suppe "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillesoße und Kirschen	7a,9 13	xxx
<b>Dienstag</b>	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett	9,13	xxx
<b>Mittwoch</b>	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsauce	7a,9, 13,18	xxx
<b>Donnerstag</b>	Chili con Carne mit Reis Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen	13	Frühlingsröllchen mit Langkornreis und Currysoße 7a 13
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Königin Olga Stift KOSTarika

### 27. November bis 01. Dezember 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Panierte Hähnchenschnitzel 7a,9 mit Eierspätzle, Soße und Brokkoli 13	Linseneintopf 7a mit Spätzle
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkebab 3,13 mit Cous-Cous, Gemüse und Joghurt 7a	Kichererbsenbällchen 7a,13 mit Cous-Cous, Gemüse und Joghurt 15
<b>Mittwoch</b>	Mascarpone-Maccaroni 7a kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 13	xxx
<b>Donnerstag</b>	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika 7a,9 und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten	Gemüsestrudel 7a,9 mit Kräuterquark 13,15
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Königin Olga Stift KOSTarika

**04. bis 08. Dezember 2017**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓛ</sup><sup>Ⓜ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**

**Vegetarische Alternative**

inkl. Beilagensalat

inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	<p>Gebratenes Putensteak 7a mit Tomatenrahmsoße und Gemüse-Hirse 13</p>	<p>Börek - Blätterteig 7a,13 mit Spinat und Käse gefüllt dazu Quark</p>
<b>Dienstag</b>	<p><b>Kinderhospiz-Spendentag 2017</b> Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle 4,7a,16 und Putenwiener</p>	<p><b>Kinderhospiz-Spendentag 2017</b> 1,7a Linseneintopf 7a mit Spätzle</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Spinatknödel 7a,9 mit buntem Gemüse in Sahnesoße</p>	<p>xxx</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Chicken Nuggets 7a,13 Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketschup und Majonaise Obst/Nachtisch</p>	<p>Gebackene Gemüsestäbchen 7a,9 mit Pommes frites, 13,15 Ketschup und Majonaise</p>
<b>Freitag</b>	<p>Kein Essen</p>	<p>Kein Essen</p>





## Königin Olga Stift KOSTarika

### 11. bis 15. Dezember 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung in feiner Sahnesoße	7a,9,13	xxx
<b>Dienstag</b>	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar	7a,13	Vegetarisches Schnitzel "Toscana" mit Djuved Reis und Ajvar 7a,13 15 19
<b>Mittwoch</b>	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln	1,7a 9,13	xxx
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi	7a,9	Gemüseschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi 7a,9 13,15
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen







## Königin Olga Stift KOSTarika

### 18. bis 22. Dezember 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Überraschungessen	Überraschungessen
<b>Dienstag</b>	Überraschungessen	Überraschungessen
<b>Mittwoch</b>	Überraschungessen	Überraschungessen
<b>Donnerstag</b>	Ferien	Ferien
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen



[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Königin Olga Stift KOSTarika

08. bis 12. Januar 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse	7a,13	xxx	
<b>Dienstag</b>	Gebratenes Putensteak mit Vollkornreis und Rahmsoße dazu Brokkoli	13	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Vollkornreis und Rahmsoße dazu Brokkoli	7a,13
<b>Mittwoch</b>	Blumenkohl überbacken dazu Salzkartoffeln und Soße	13	xxx	
<b>Donnerstag</b>	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Butterreis und grünen Bohnen	13	Suppe Kirschkuchen mit Vanillesoße	7a,13
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Königin Olga Stift KOSTarika

**15. bis 19. Januar 2017**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**

**Vegetarische Alternative**

inkl. Beilagensalat

inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Putenbrustfilet "Napoli" 13,18 feine Putenstreifen in Kräuter-Tomatensoße mit Vollkornreis	Brokkoli-Nuß-Ecken 7a,9 mit Vollkornreis und Tomatensoße 13 14
<b>Dienstag</b>	Backfisch (Seelachs) 7a,13 mit Kartoffelsalat und Remouladensoße	Vegetarische Maultaschen 7a,9 mit Kartoffelsalat 13
<b>Mittwoch</b>	Döner-Pizza herzhaft belegt 7a,13	Pizza 1,7a vegetarisch belegt 9,13 nach Art des Hauses
<b>Donnerstag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle 4,7a, und Putenwiener 16	Linseneintopf 7a mit Spätzle
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Königin Olga Stift KOSTarika

22. bis 26. Januar 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**

**Vegetarische Alternative**

inkl. Beilagensalat

inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) 7a,13 mit Salzkartoffeln 13,16 und Spinat	Vegetarischer 7a,13 Nudelauflauf
<b>Dienstag</b>	Vollkornspaghetti 7a,13 mit Tomatensoße und geriebenem Käse	xxx
<b>Mittwoch</b>	Rinderfrikadellen mit Paprikasoße 7a,9,13 und Kartoffelpüree 18	Kartoffelpüree 7a,13 mit Ratatouille-Gemüse 18
<b>Donnerstag</b>	Putenstreifen "Försterin" 7a in Pilzrahmsoße dazu Höhrchennudeln und Möhrengemüse	Höhrchennudeln 7a,13 mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*



## Königin Olga Stift KOSTarika

29. Januar bis 02. Februar 2018

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>Ⓢ</sup> / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Tagesmenü**  
inkl. Beilagensalat

**Vegetarische Alternative**  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Rahmsoße mit Preiselbeeren und Kartoffelpüree dazu Preiselbeeren	7a,13 18	Kartoffel-Gemüsegratin	7a,13
<b>Dienstag</b>	Suppe Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus	7a	xxx	
<b>Mittwoch</b>	Hähnchen-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat	7a	Veggie-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat	7a,9
<b>Donnerstag</b>	Geflügel-Currywurst mit Nudeln und Erbsen-Möhrengemüse	7a,13	Vegetarische Currywurst mit Nudeln und Erbsen-Möhrengemüse	7a,13
<b>Freitag</b>	Kein Essen		Kein Essen	

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**



## Kennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

### **Allergene (auch wenn nur in Spuren vorhanden)**

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a. Weizen, b. Roggen, c. Gerste, d. Hafer, e. Dinkel, f. Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a. Mandel, b. Haselnuss, c. Walnuss, d. Cashew, e. Pecan-, f. Para-, g. Pistazie, h. Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**